



## Lo que tienes que saber sobre las cacas de tu bebé

**1** Lo primero que debes saber es que **la frecuencia, el color y el aspecto** de las deposiciones que hacen los bebés **son muy variables** y pueden ser diferentes de unos días a otros.

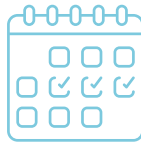
**2** **Cada bebé es diferente** y su ritmo intestinal varía en función del tipo de alimentación. Hay bebés que pueden pasar varios días sin defecar y ser completamente normal.

### ¿Qué es el meconio?

Es una **sustancia espesa, pegajosa** y de **color negro-verdoso** que ocupa el intestino del bebé durante el embarazo y que, normalmente, los bebés evacuan durante su primer día de vida.



Los bebés **recién nacidos** suelen hacer **varias deposiciones al día**, generalmente **tras las tomas**, sobre todo los alimentados con lactancia materna.



En **algunos casos** puede ocurrir que, algunas semanas después, tu bebé **reduzca el número de deposiciones**, llegando a estar días sin defecar. Esto puede ser completamente normal y podría deberse a que **el intestino absorbe los nutrientes de manera mucho más eficaz**, por lo que genera menor cantidad de heces.











El **ritmo intestinal** de tu bebé **irá variando** según lo hace su **alimentación**.



### ¿Tu bebé hace ruiditos o fuerza aunque no haga caca?

Tu bebé está haciendo fuerza para mover la caca hacia abajo. Cuando haya suficiente cantidad, su cuerpo tendrá la señal que necesita y saldrá sin problema.

Edad	Frecuencia de las deposiciones	Aspecto	
1 día	1	Negra, como un puré pegajoso	
2-3 días	2-3/día	Verde primero más oscuro y poco a poco más claro, como puré	 
4-5 días	4-5/día	Verde-marrón-amarilla	
6-30 días	1 por toma	Amarillas, líquidas, con “grumitos”, marrones o verdes, de olor ácido. El color es variable y no es importante	 
1-6 meses	Muy variable: 1/día hasta 1/20 día	Blanditas como una pomada, el color es variable y no es importante	 



Las cacas normales de los bebés alimentados con **biberón** suelen ser de color marrón, verde o amarilla, **menos frecuentes y más duras** que las de los bebés alimentados al pecho.

## ¿Cuándo debo consultar al pediatra?

- Si tu bebé no expulsa el meconio durante las primeras 24 horas de vida
- Si durante las primeras 2 semanas de vida el bebé, alimentado exclusivamente con lactancia materna, no hace caca diariamente
- Si las cacas son duras y secas y al bebé le cuesta expulsarlas
- Si las cacas son menos frecuentes de lo habitual para su rango de edad
- Si las cacas son de color blanco-grisáceo y su piel está amarillenta
- Si las cacas tienen sangre



**Aviso importante:** La lactancia materna es la mejor alimentación para el lactante. La información presente no reemplaza sino que complementa la relación entre el profesional de la salud y su paciente. En caso de duda, consulte a su profesional de la salud de referencia.

- En Familia. AEP. Cacas de los bebés. [Online] 07.11.2022 Disponible en: <https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/cacas-bebes>
- En Familia. AEP. Deposiciones (cacas) de los bebés alimentados con pecho o con biberón. ¿Son distintas? [Online] 07.11.2022 Disponible en: <https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/deposiciones-cacas-bebes-alimentados-con-pecho-con-biberon>
- Asociación Española de Pediatría (AEP). Preguntas frecuentes sobre lactancia materna [Internet]. [Citado 7 Nov 2022]. Disponible en: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/preguntas-frecuentes-sobre-lactancia-materna>