



¿Cómo sé si a mi bebé le están saliendo los dientes?

N El desarrollo de cada bebé es diferente y no existe una edad específica en la que empiezan a salir los primeros dientes, pero suele ser alrededor de los 6-8 meses.

Estos son algunos de los síntomas que te ayudarán a identificarlo



Tiene las encías hinchadas y sensibles



Está irritado y llora más de lo normal



Presta menos interés a la comida



Babea excesivamente



Se lleva constantemente objetos a la boca



Puede que tenga un poco de fiebre

La aparición de los dientes puede ser un proceso molesto para mi bebé, ¿cómo puedo ayudarlo?

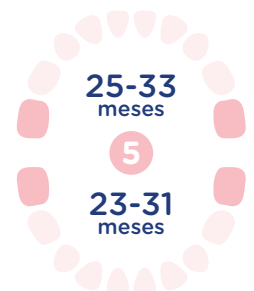
1

Puede sentir **alivio mordiendo materiales** más o menos **duros o fríos**.

2

De forma **puntual**, el pediatra puede recomendar algún **medicamento** para aliviar el dolor de tu bebé.

Tipos	Meses
Incisivo central	8-12
Incisivo lateral	9-13
Canino	16-22
Primer molar	13-19
Segundo molar	25-33
Segundo molar	23-31
Primer molar	14-18
Canino	17-23
Incisivo lateral	10-16
Incisivo central	6-10



¿Es necesaria la higiene bucal de tu bebé?

A partir del **primer diente**, es buena idea iniciar una rutina de higiene con tu bebé:



- Los **primeros meses**, puedes **cepillarle los dientes**.
- Cuando tu bebé quiera cepillarse solo los dientes, permítelo para favorecer su destreza y autonomía, pero después **repasa el cepillado**.
- Se recomienda **llevarle al dentista cuando cumpla el primer año**, para que te enseñe las herramientas para evitar las caries.

Todos los días, suavemente, utilizando un **cepillo específico para niños** y una **pasta de dientes adecuada para su edad** (para menores de 6 años la cantidad máxima de flúor que debe contener es de 1000 ppm).

Que tu bebé tenga el hábito de cuidar su higiene bucal desde pequeño es muy importante para prevenir la aparición de caries.

Recuerda

- Realizar una adecuada higiene dental **desde la aparición del primer diente**
- **Evitar** el consumo de **zumos y bebidas azucaradas**, azúcares simples y caramelos
- **Disminuir la transmisión de bacterias** cariogénicas evitando dar besos en la boca, compartir cubiertos o limpiar el chupete chupándolo
- Iniciar la **retirada del chupete entorno a los 12 meses** de vida y siempre **antes de los 2 años** para evitar problemas dentales



Aviso importante: La lactancia materna es la mejor alimentación para el lactante. La información presente no reemplaza sino que complementa la relación entre el profesional de la salud y su paciente. En caso de duda, consulte a su profesional de la salud de referencia.

- Asociación Española de Pediatría (AEP). Guía práctica para padres desde el nacimiento hasta los 3 años. 2014. Disponible en: https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/files/guia_practica_padres_aep_1.pdf
- Asociación Española de Matronas. Los Consejos de tu matrona. 2022. Disponible en: https://www.losconsejosdetumatrona.com/wp-content/uploads/2022/03/GuiaMatronas_22.pdf
- Macknin, Piedmonte, Jacobs & Skibinski. Symptoms Associated With Infant Teething: A Prospective Study. Pediatrics 2000, 105 (4) 747-752
- Markman, L. (2009). Teething: facts and fiction. Pediatrics in Review, 30(8), e59.
- Wake, M., Hesketh, K., & Lucas, J. (2000). Teething and tooth eruption in infants: a cohort study. Pediatrics, 106(6), 1374-1379.
- Sociedad Española de Odontopediatría (seop). Preguntas más frecuentes. [Online] [Consultado 24.05.23] Disponible en: https://www.odontologiapediatrica.com/wp-content/uploads/2022/02/SEOP22-ODONTOPEDIATRIA-MATERO-NO-INFANTIL-PARA-BEBES.MA_.pdf