

Lactantes con **alergia a la proteína** de leche de vaca



Novalac

¿QUÉ ES?¹

Reacción en niños menores de 1 año (generalmente) al tomar proteínas de la leche de vaca a través de la lactancia materna o de la leche artificial



No surge la primera vez que el niño toma proteínas de leche de vaca¹

INCIDENCIA¹

Afecta a un **3%** de los niños

Alergia alimentaria más frecuente en lactantes

¿CUÁNDO APARECE?¹



Puede aparecer en cualquier lactante



Si uno de los padres o hermano tiene alergia, el riesgo es mayor



El niño debe haber tenido un contacto previo con las proteínas de leche de vaca.

¿CUÁNTO DURAN?¹



La mayoría de las alergias a la leche de vaca tiende a **desaparecer con el paso de los meses**

¿QUÉ TIPOS HAY?¹

Ig E mediada



Reacción **inmediata (de minutos a 1 hora)** después de la ingesta

No Ig E mediada



La reacción se produce de **2 horas a días después de la ingesta**

¿CÓMO SE TRATA?¹⁻⁴

Lactancia materna

Retirar a la madre los **productos lácteos y sus derivados**

Se aconseja **revisar etiquetado** de productos procesados, que pueden contener proteína de leche de vaca



Fórmula artificial

- Primera opción



Leches extensamente hidrolizadas que tienen baja capacidad alérgica

- Fórmulas con proteínas de arroz hidrolizado
- Fórmulas de soja (no aconsejadas en menores de 6 meses)

Bibliografía: **1.** Lapeña S, Naranjo D. Alergia a proteínas de leche de vaca. *Pediatr Integral*. 2013; XVII(8):554-63. **2.** Lapeña S, Hierro E. Alergia a proteínas de la leche de vaca. *Pediatría Integral*. 2018;XXII(2). **3.** Arroba ML, Lázaro C. Alergia a las proteínas de la leche de vaca [Internet]. *Familia y Salud. Asociación Española de Pediatría en Atención Primaria*; 2018. Disponible en: <https://www.familiasalud.es/sintomas-y-enfermedades/aparato-digestivo/problemas-con-alimentos/alergia-las-proteinas-de-leche-de>. **4.** Alergia e intolerancia a la leche de vaca en los niños amamantados [Internet]. *En familia. Asociación Española de Pediatría*; 2020. Disponible en: <https://enfamilia.aeped.es/vida-sana/alergia-e-intolerancia-leche-vaca-en-ninos-amamantados>