

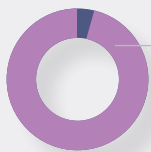
Estreñimiento funcional del lactante



Novalac

¿QUÉ ES?¹

Es la **dificultad en la expulsión de las heces**



95% de las veces no tiene causa orgánica



La **consistencia dura de las heces** y el **dolor que provoca su expulsión** es más importante que la frecuencia de la defecación¹

INCIDENCIA¹

3-5%

en las consultas de pediatría de Atención Primaria



¿CÓMO SE TRATAN?¹⁻³

Mediante medidas higiénico-dietéticas



Alimentación rica en **frutas, verduras, legumbres y cereales integrales**, que aportan **fibra** para lograr un hábito defecatorio regular en el bebé



Ofrecer **agua** al bebé para ayudar a ablandar las heces



Se pueden usar **fórmulas especiales antiestreñimiento (AE)** si el lactante es menor de 6 meses y está alimentado con fórmula artificial



Evitar alimentos astringentes

• **Frutas:** no tomar manzana, plátano o membrillo y sí frutas acuosas (ciruelas o naranjas)



• **Verduras:** prescindir de patata y zanahoria

Modifican las grasas para evitar la formación de jabones cálcicos que provocan la dureza de las heces y aportan más magnesio

Y si estas medidas no son suficientes¹⁻³

1 Laxantes osmóticos para ablandar las heces

- Sales de magnesio en menores de 6 meses
- Polietilenglicol (PEG) en mayores de 6 meses

2 Enemas de limpieza (de forma puntual)



Cuando el bebé lleva muchos días sin hacer deposiciones

