



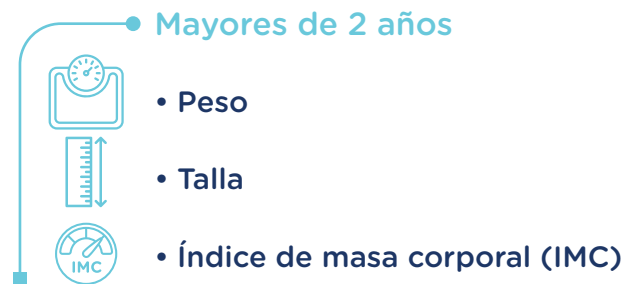
El crecimiento de tu bebé

En general, si tu bebé come bien, crecerá bien

Durante los primeros meses de vida, **el principal factor** que influye en el crecimiento de tu bebé **es la nutrición.**

N Por sí solos, los percentiles de crecimiento **NO** indican el estado de salud de un niño.

¿Cómo mide el pediatra el crecimiento de tu bebé?



¿Qué son los percentiles?

Los percentiles valoran el crecimiento de tu bebé, comparando sus mediciones con las de otros pequeños de la misma edad. Se representan en forma de gráficas o curvas de percentiles.

Si tu hijo está en el percentil 30 de peso, significa que a su edad...

... hay un **30%** de los niños que **pesan menos** que él...



... y otro **70%** que **pesan más** que él...

¿Para qué sirven los percentiles?

- Para conocer el **patrón normal** de crecimiento y **sus desviaciones.**
- Permite **detectar de forma precoz** la aparición de determinados **problemas.**
- **Evita intervenciones innecesarias** en niños con variaciones normales del crecimiento.



Es importante recordar que **cada niño crece a su propio ritmo y , además, la genética es un factor determinante en el peso y la talla de cada individuo.**

Estar en **un percentil alto o bajo no significa** necesariamente que un niño **esté más o menos sano** o que tenga **un problema de crecimiento.**

¿Cuál es el percentil normal de un niño?

En general, se considera que el rango “normal” oscila entre el **percentil 3 y el 97**, pero lo cierto es que también hay niños sanos que crecen fuera de este rango, sin ningún tipo de problema.

¿Qué son las curvas de crecimiento?

Son gráficas que se elaboran para conocer la velocidad de aumento del peso y de la talla del bebé.

Realizan un **seguimiento a lo largo del tiempo** desde que el niño nace.



Lo importante no es tener un percentil alto, sino crecer y engordar de forma más o menos regular, en torno a un mismo percentil.

Muestra la **curva particular de un niño concreto.**

El crecimiento debe valorarse en un contexto amplio y **requiere considerar otros factores, como la talla de la familia o el ambiente.**



Un crecimiento anormal en las tablas de crecimiento indica un potencial problema.

Hay que consultar al pediatra para que lo estudie y valore otros factores.

Puede significar un retraso en el desarrollo, enfermedad crónica, descuido u otros problemas.



Aviso importante: La lactancia materna es la mejor alimentación para el lactante. La información presente no reemplaza sino que complementa la relación entre el profesional de la salud y su paciente. En caso de duda, consulte a su profesional de la salud de referencia.

- Asociación Española de Pediatría (AEP). Gráficas de crecimiento y percentiles [Internet]. Oct 2013 [citado el 10 Nov 2022]. Disponible en: <https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/graficas-crecimiento-percentiles>
- Redacción médica. Tablas de crecimiento, ¿cómo interpretarlas? [Internet]. [citado el 10 Nov 2022]. Disponible en: <https://www.redaccionmedica.com/recursos-salud/diccionario-enfermedades/tablas-de-crecimiento-como-interpretarlas>